



## L'ambiente e i giovani: la mtb, una scommessa da fare!

di Sonia Stipa

Ascoli ed il suo territorio, vocato alla montagna e alla sua frequentazione: un fazzoletto di ambiente così vicino alla città, ma quanti realmente ne fruiscono?

Tra appassionati di attività outdoor quali che siano, dalla mtb, all'escursionismo, allo scialpinismo e altro ancora, ci si incontra spesso nei boschi delle nostre montagne ma...carte di identità alla mano, in molti sopra gli "anta"!

Nonostante tutti ci si senta evergreen, è innegabile osservare i mutamenti avvenuti nella società moderna; per molti di noi, infatti, il rapporto con la "nostra" montagna, ad esempio, è nato molto presto, quando ancora in fasce venivamo portati a S. Marco la domenica, insieme a carovane di cugini e coetanei.



Chi non ricorda quei tempi? Certo, niente cellulari, chat, facebook e tanto meno, niente centri commerciali; ora, pur riconoscendo le importanti quanto fondamentali innovazioni tecnologiche e le loro positive influenze sul nostro vivere, forse è il caso di riflettere un po'.

Come far innamorare i giovani della natura, avvicinandoli al fascino dei profumi e dei colori, staccandoli un pochino dai mouse o dai touch screen?

La bicicletta, storicamente un mezzo rivoluzionario e affascinante, cassaforte di grandi patrimoni di possibilità di sviluppo di capacità coordinative e condizionali, semplice

quanto straordinario, da sempre il primo compagno di giochi per tutti i bambini, portatore sano delle prime conquiste di spazi nuovi e di libertà, già dal cortile sotto casa.

E in montagna? Cosa potrebbe rappresentare trasferire questo mezzo così vicino alle famiglie, negli spazi aperti vicino alla nostra città, quale strumento di conoscenza e di sviluppo psico-motorio per i nostri ragazzi?



Oggi sono in tanti ad arrivare ai 12 o addirittura, ai 14 anni, senza aver ancora imparato ad andare in bici, pare incredibile ma è così.

Allora ecco la scommessa della mtb: insegnare alle nuove generazioni, a partire dalle scuole primarie, a praticare uno sport sano, che possa stimolare la loro curiosità fino alla conoscenza, così da trasmettere l'amore per la natura ed il suo rispetto.

Dimenticavo: poi, ci si diverte davvero e si resta giovani... meditate famiglie, meditate.

